

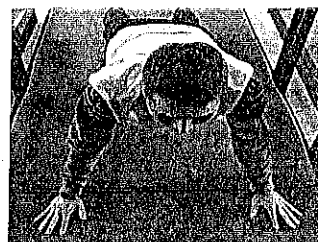
俯地挺身運動機 PV-2001

維修專線: 02-82273911

測驗規定暨注意事項

動作要領

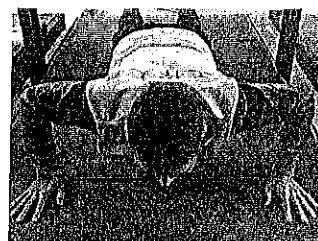
■ 完成設定後，於機台上操作，兩手俯撐，手掌置於紅色標線前，雙臂伸直手掌撐地與地面垂直，手指自然朝前約與肩同寬，雙腳向後直伸，手肘撐直身體姿勢保持不動。(圖一)



圖一

領

■ 雙肘彎曲向下，大臂移平肩關節低於肘關節，身體保持挺直，背腰臀腿成一直線，雙臂反覆屈伸，臀部不得提起，兩膝不得觸地。(圖二)



圖二

■ 2分鐘以內正確姿勢完成之次數即為其成績。

合格標準表

年齡	≤19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44
男	41	40	37	34	30	26
女	22	21	20	17	15	12
年齡	45-49	50-54	55-59			
男	22	20	16			
女	10	8	6			

俯地挺身運動機 PV-2001

維修專線: 02-82273911

測驗規定暨注意事項

動作要領

■ 完成設定後，於機台上操作，兩手俯撐，手掌置於紅色標線前，雙臂伸直手掌撐地與地面垂直，手指自然朝前約與肩同寬，雙腳向後直伸，手肘撐直身體姿勢保持不動。(圖一)



圖一

■ 雙肘彎曲向下，大臂移平肩關節低於肘關節，身體保持挺直，背腰臀腿成一直線，雙臂反覆屈伸，臀部不得提起，兩膝不得觸地。(圖二)



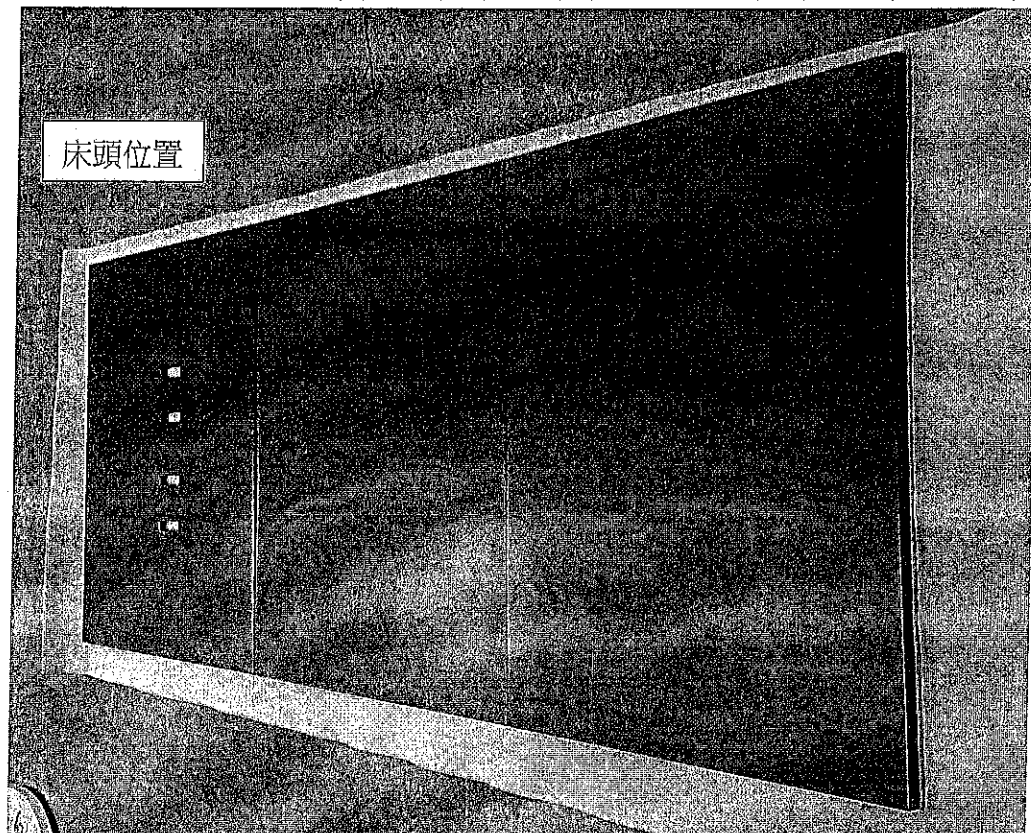
圖二

■ 2分鐘以內正確姿勢完成之次數即為其成績。

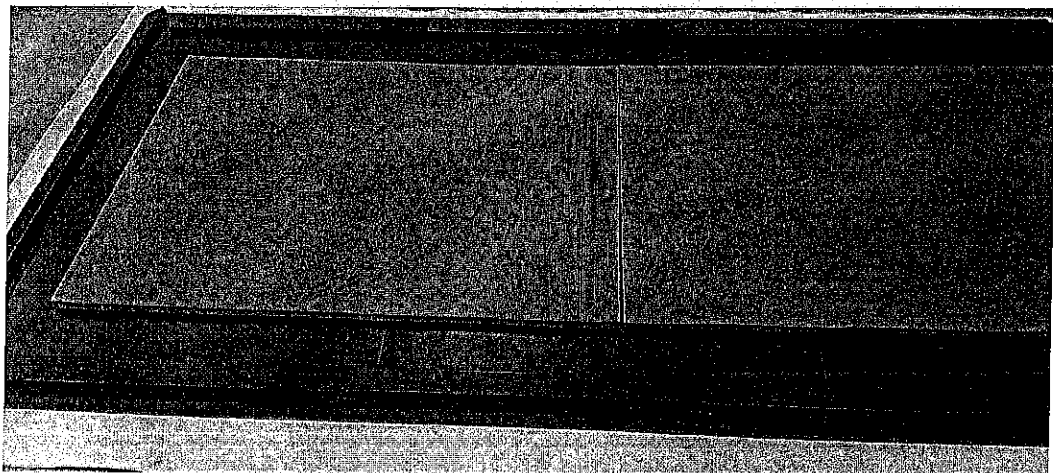
合格標準表

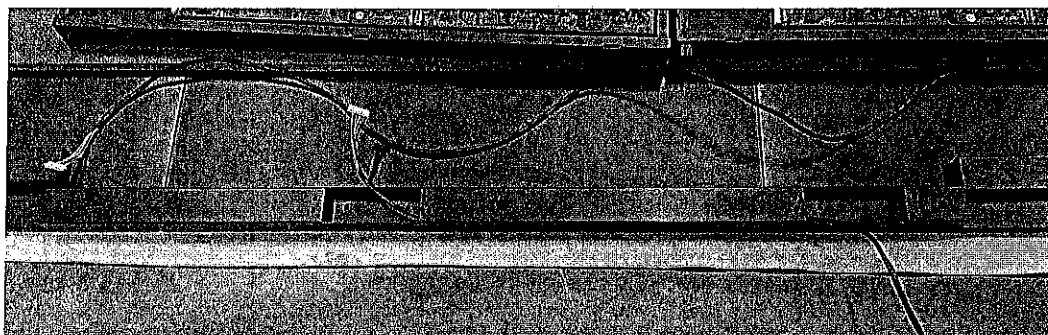
年齡	≤19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44
男	41	40	37	34	30	26
女	22	21	20	17	15	12
年齡	45-49	50-54	55-59			
男	22	20	16			
女	10	8	6			

1. 請將底板位置依序放好(每塊底板都有方向性，注意螺絲孔位，請參考下圖)

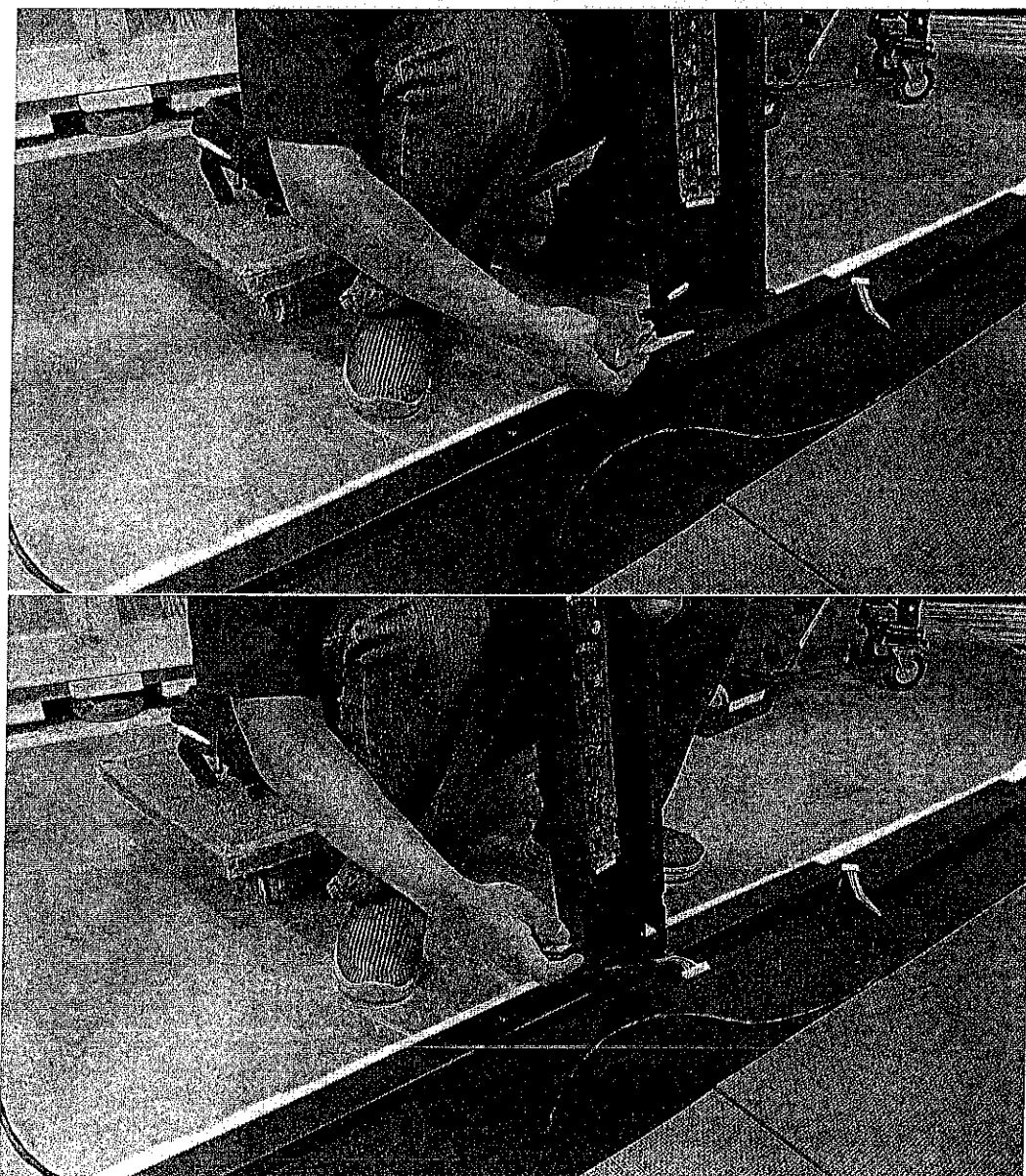


2. 請將邊條及感應柱依序排好，比對螺絲孔位，確定位置是正確的(中段固定感應柱的邊條，具有方向性)

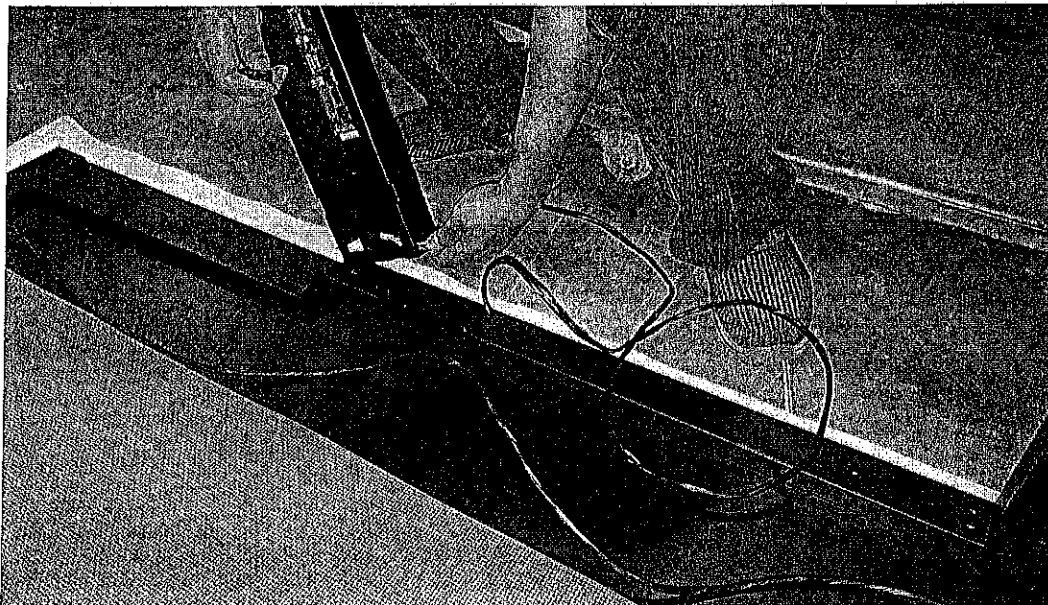




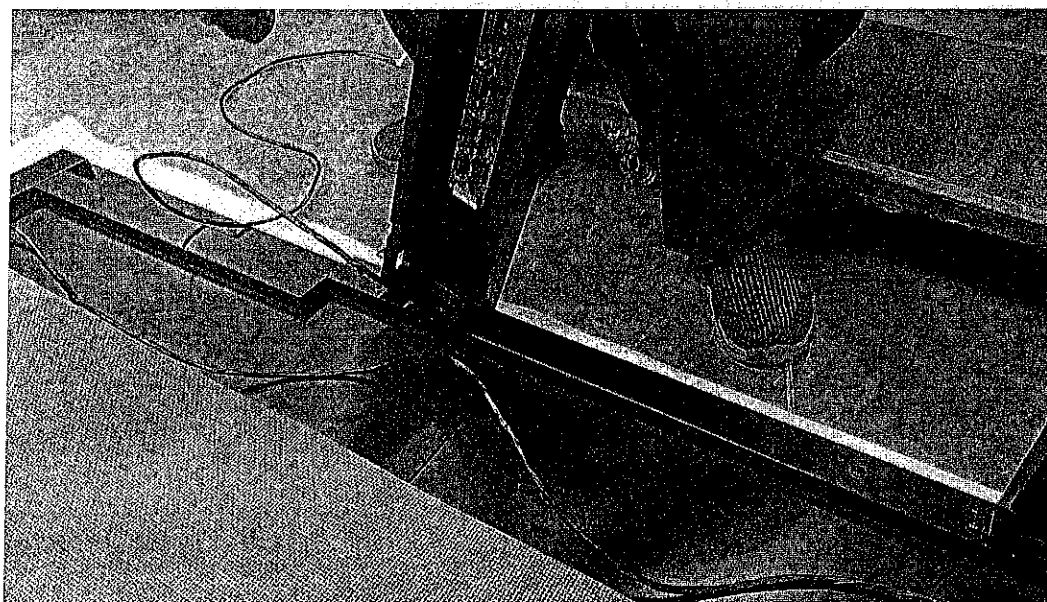
5. 將後端信號線由感應柱底部穿入後，以斜側放入固定槽中



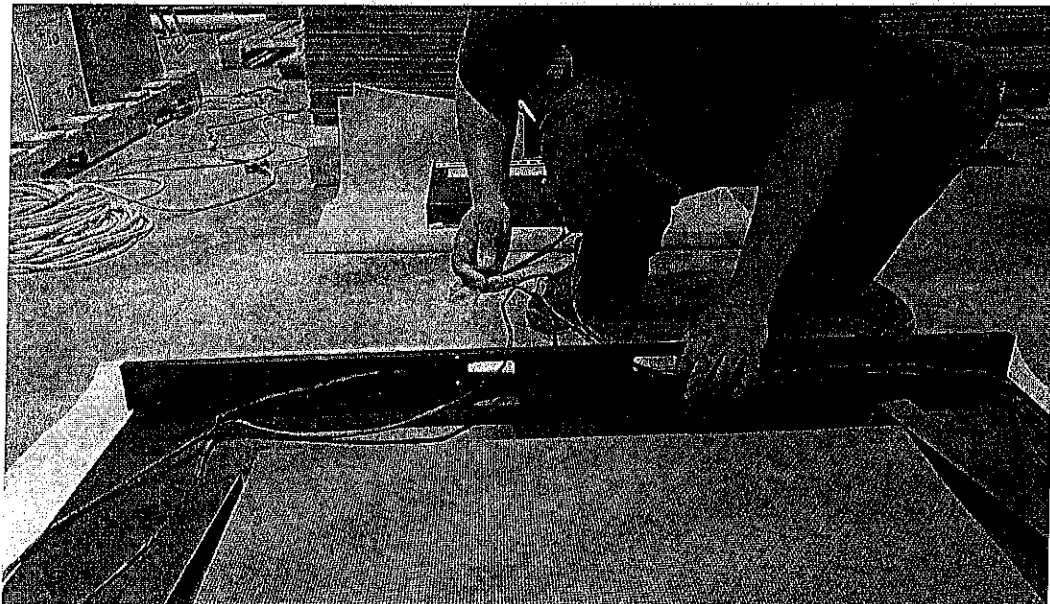
8. 將來自後方 2 號感應柱的信號線，由 1 號感應柱底部孔洞穿入後



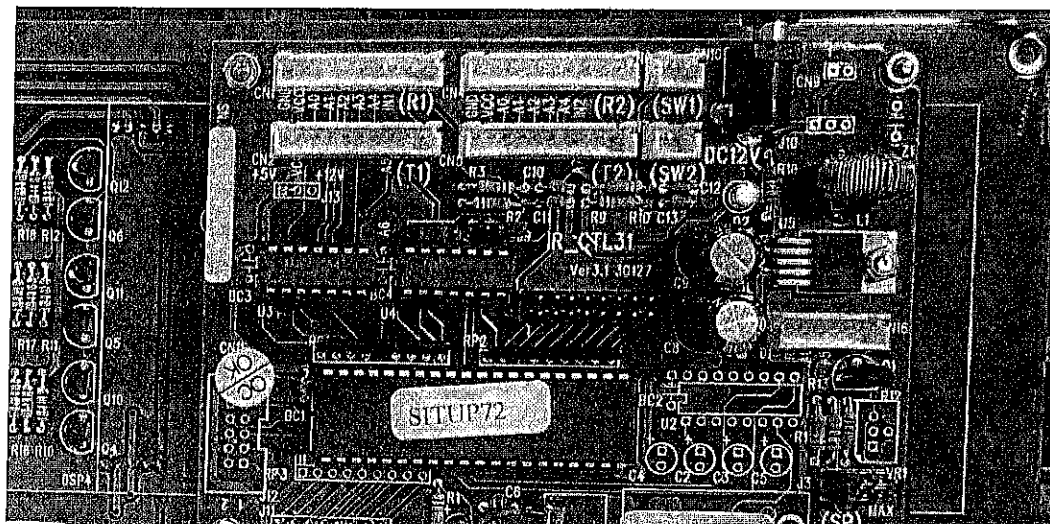
同樣以斜側放置到槽中固定，並鎖上螺絲



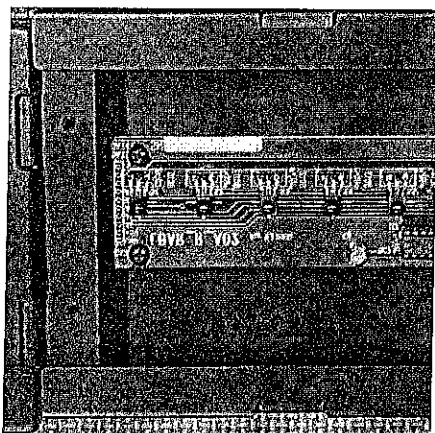
11. 兩側 4 隻感應柱都安裝好後，請將兩組線個別穿過前方溝槽，並固定



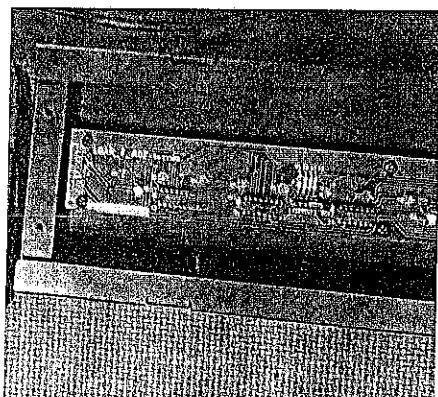
13. 肩部感應器排號為 1，臀部感應器班號為 2，依位置及功能，分別將 R1，T1，R2，T2，排線各自安裝到對應位置



接收感應器(LBAR-R-A02)



發射感應器(LBAR-T-A02)



單機版俯地挺身機故障處理方式

設備如出現，偵測次數異常或開始按鈕按下後即停止測驗等現象時，可依下列步驟檢查發射端 Sensor Bar，嘗試排除故障。(如果擺放位置有移動過，請儘量避免接收端直接面對光線或窗臺、鏡面等，因接收端易受強光夕曬等干擾。)

- i. 確認 J4 及 J6 之短路夾設定正確(如下圖)，無脫落或鬆動等現象。
- ii. 嘗試調整 J5 環境強度參數(參考下圖說明)。

