

左傳●恒公二年

百官於是乎戒懼，而不敢易紀律

人們遵守秩序，執行命令和履行職責的一種規範；因此，紀律的作用在於確保命令與職責的遂行，而其內容則涵蓋工作與生活的權利與義務。



軍紀

報告人副主任:鍾銀宏



所謂紀律

保障團體和個人權益

所謂紀律就是組織制定的人與事的規範，保障團體和個人權益，也讓個人行為不會侵犯他人權益和有損組織；有了良好的紀律，組織中成員更能在崗位上兢兢業業，努力奉獻。



享受

紀律是來自內心的正向力量

紀律是來自內心的正向力量。這組力量包括你的自我效能，是對更好的自己的想像，以及清楚的訓練意識。你開心地想要把自己訓練成更好的自己，也相信自己有能力做到。最重要的是你享受這個過程。



軍紀

國家有綱常 軍隊有軍紀

國家有綱常，軍隊有軍紀，軍紀是軍隊的命脈，以三民主義為**根基**，三信心，堅如鐵，上下團結成一體，號令嚴明，服從第一，革命軍人要牢記，戰陣有勇，無私無畏，戰鬥精神大無比，國民革命軍，愛民如愛己，北伐成功，抗戰勝利，關鍵在軍紀，守軍紀，鼓士氣，救國家，要克敵，勝利把握一定在我們手裡。



網路

自我曝光與偷窺

現代人往往喜歡自我曝光，以滿足被偷窺的欲望，然而，任何一段的紀錄、影像或影片，都可能包含單位或其他人的訊息，再加上言者無心，聽者有意，影響所及，往往是起心動念時，所難以想像。



服裝儀容

要別人尊重你，先要自我尊重

整理服儀很難嗎?其實就像你不會光著屁股出門一樣，沒刮鬍子、沒剪指甲、沒理頭髮、皮鞋不光亮、衣服髒亂.....，這不是疏忽，而是不在乎!疏忽是無意的，不在乎則是有意的，是潛意識裡的對抗。



問好、敬禮

良好的教養是最好的名片

敬禮除了是下對上的服從外，還有一個很重要的意義，那就是對自我教養的訓練，我向你敬禮是對階級與職務的服從，那是我的教養，與被敬禮者本人並無關係。



兩性交往

尊重別人就是尊重自己

性騷擾-帶性暗示的言語或動作針對被騷擾對象，強迫受害者配合，使對方感到不悅。笑話-要讓對方發自心底愉悅。好感-來自信任與接納。如果你的行為只是自我感覺良好，那就要小心別人感覺了！



管教

謾罵是無能的表現

所謂管教是一種擇善固執的態度，
意思是一我會堅持下去，只要讓你的
部屬了解你的決心，並且親身見證，
就會心悅誠服；反之，仰賴權威，
濫用職權，只會令人厭惡，俗話常
說，作戰時，你很難預測你的兵槍
口會向誰？

一人吐一口口水，就可以淹死一個人



鼓勵人心的話，不見得每個人都聽的進去
但惡意中傷的話，卻有可能毀滅一個人

(說出去的話就要負責)

酒駕

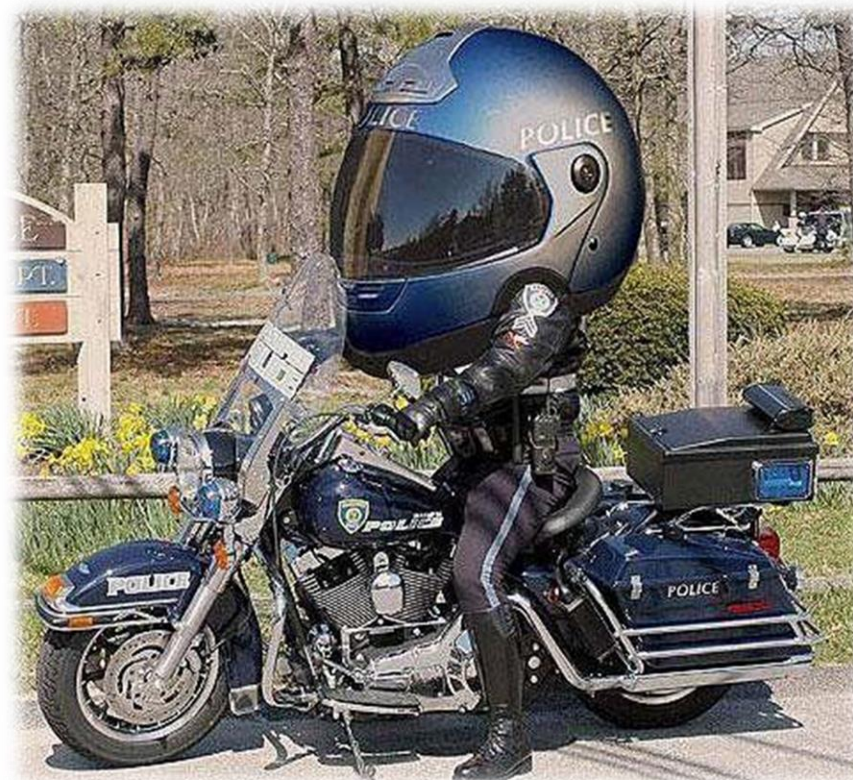
天堂不遠，酒後就到

酒其實不是罪過，有過的是喝酒的人！國軍對酒駕採取零容忍，一旦發生酒駕事件，結局就是列汰除對象，因為，一個對酒精都缺乏自制力的人，如何節制部隊？如何確保他在獨立作戰時，能堅決完成任務？



安全帽

安全是回家唯一的路



負責

態度決定高度，格局決定結局

沒有卑微的工作，只有卑微的工作態度，而我們的工作態度完全取決於我們自己。決定你能否成功的關鍵，態度比能力更重要，一個人的態度會決定他能做到什麼樣的程度，好的態度是成就大事的必備條件。



自我訓練

準備、投入、推進、練習

動機最重要?為什麼要做?最強的動力，
是內心的力量，只有你自己的心可以決定腳的方向!做好萬全準備，做好詳盡計畫；全心的投入，不要三心二意；推動自己，遠離舒適圈；
持續練習，熟能生巧。



溝通

狗要順著毛摸

有效的溝通總是從傾聽開始，溝通應該是心與心的交流，要先聽懂對方究竟說什麼？要聽出玄外之音！人，經常口不對心，或是言有未竟，不要急著回應或強作指導，有時陪伴與傾聽才是最好策略。

